

## Phytotherapie

Mit *Phytotherapie* (griechisch: Phyto = Pflanze, pflanzlich) können körperliche oder seelische Beschwerden behandelt werden. Pflanzenheilkunde ist ein wichtiger Bestandteil aller traditionellen medizinischen Anwendungen. (Extrakte, Pulver, Tinkturen).

## Homöopathie

Der Name *Homöopathie* stammt aus dem Griechischen und bedeutet "ähnliches Leiden". Die Homöopathie ist eine ganzheitliche Behandlungsmethode, da sie den Zustand von Körper, Geist und Seele berücksichtigt. Sie wurde vom deutschen Arzt Samuel Hahnemann (1755 - 1843) entdeckt und begründet. Homöopathische Medikamente basieren auf natürlichen Stoffen in starker Verdünnung (Potenzen).

## Aromatherapie

*Aromatherapie* ist die kontrollierte Anwendung von 100% naturreinen ätherischen Ölen. Diese Öle sind leicht verdampfende Extrakte aus Pflanzen oder Pflanzenteilen. Die *Aromatherapie* kann uns beruhigen, vitalisieren und die Stimmung anheben. Die *Aromatherapie* hat zum Ziel das körperliche, geistige und seelische Wohlbefinden zu erhalten und zu fördern.

## Spagyrik

*Spagyrik* (griechisch spao „(heraus)ziehen, trennen“ und ageiro „vereinigen, zusammenführen“) bezeichnet die pharmazeutische und therapeutische Umsetzung der Alchemie. In der ursprünglichen *Spagyrik* wurden pflanzliche, tierische und mineralische Materialien verwendet, heutzutage werden überwiegend pflanzliche aber auch metallische Stoffe verarbeitet. *Spagyrik* bewährt sich bei akuten wie auch bei chronischen Krankheiten.

Paracelsus (1493 - 1541), durch den das Wort *Spagyrik* in den heilkünstlerischen Sprachschatz einging, gilt als bedeutendster Anwender *spagyrischer* Mittel im ausgehenden Mittelalter. Er knüpfte an eine hermetische Tradition an, die mit Hermes Trismegistos begann. Paracelsus gebrauchte die Worte "*Alchymie*" und "*Spagyrik*" synonym und verstand unter Alchymie (= *Spagyrik*) die Kunst des "Lösens und Bindens", des Trennen und Wiederezusammenfügens.

Er proklamierte die *Spagyrik* als umfassende ärztliche Disziplin und eine in ihrer Wissenschaftlichkeit philosophisch begründete Medizin. Unter seinen Nachfolgern sind Johann Rudolf Glauber und Carl Friedrich Zimpel zu erwähnen.

## Schüssler Salze

Die Therapie mit *Schüssler Salzen* geht auf den homöopathischen Arzt Wilhelm Heinrich *Schüssler* (1821 - 1898) zurück. Nach seiner Meinung entstehen Krankheiten durch Störungen des Mineralhaushalts der Körperzellen und können durch homöopathische Gaben von Mineralien geheilt werden. Es handelt sich hauptsächlich um 12 körpereigene Hauptmineralsalze wie 15 Ergänzungssalze.

## Bachblüten

Die *Bachblüten*-Therapie wurde in den 30ern Jahren von Dr. Edward Bach entwickelt. Dr. Bach glaubte, dass Störungen auf der geistigen, seelischen oder emotionalen Ebene zu Krankheiten führen können. Er fand auch heraus, dass die Blütenessenzen positive Auswirkungen auf diesen drei Ebenen haben. Bach beschrieb „38 disharmonische Seelenzustände der menschlichen Natur“. Diesen ordnete er Blüten und Pflanzenteile zu. Die Blüten werden in Wasser gelegt oder gekocht und übertragen dem Wasser so ihre Schwingung. Aus diesen Urtinkturen werden anschliessend durch starke Verdünnung die Blütenessenzen hergestellt.

## Anthroposophie

Als *Anthroposophie* (von altgriechisch *ánthrōpos* „Mensch“ und *sophía* „Weisheit“) werden eine von Rudolf Steiner (1861 - 1925) begründete, weltweit vertretene spirituelle und esoterische Weltanschauung sowie der zugehörige Ausbildungs- und Erkenntnisweg bezeichnet.

Ein *anthroposophisches* Arzneimittel ist darauf ausgerichtet, die Selbstheilungskräfte des Organismus anzuregen.

Im Einklang mit Mensch und Natur: Rudolf Steiner gründete 1921 zusammen mit Ita Wegmann Weleda. Weleda verfolgt seit der Gründung einen ganzheitlichen Ansatz und stellt *anthroposophische* Heilmittel her.

Wala ist ein von Rudolf Hauschka im Jahr 1935 begründetes Unternehmen, das ebenfalls *anthroposophische* Heilmittel wie auch Naurkosmetik herstellt. Der Name *WALA* leitet sich aus den Initialen der Herstellverfahren **W**ärme – **A**sche, **L**icht – **A**sche ab.