

## La phytothérapie

La phytothérapie (du grec: Phyto = la plante, végétal) permet de soigner les pathologies du corps et de l'esprit. La médecine par les plantes est une part importante de toutes les médecines traditionnelles (extraits, poudres, teintures).

## L'homéopathie

Le nom homéopathie provient du grec et signifie « souffrance similaire ».

L'homéopathie est une méthode de traitement globale, elle prend en compte l'état du corps, de l'esprit et de l'âme. Elle fut découverte et élaborée par le médecin allemand Samuel Hahnemann (1755 - 1843). Les médicaments homéopathiques sont à base de substances naturelles fortement diluées (potentialisation).

## L'aromathérapie

L'aromathérapie est l'utilisation contrôlée d'huiles essentielles pures à 100%. Ces huiles sont des extraits volatiles de plantes ou partie de plantes. L'aromathérapie peut nous apaiser, vitaliser ou améliorer l'humeur. L'aromathérapie a pour but de conserver ou soutenir le bien être mental.

## La spagirie

La spagirie (du grec spao extraire, séparer et ageiro unir, assembler) désigne une forme de l'alchimie appliquée à la pharmacie et à la thérapeutique. A l'origine on utilisait en spagirie des substances végétales, animales et minérales aujourd'hui on utilise encore essentiellement des plantes et des minéraux. La spagirie est efficace dans les pathologies aiguës, autant que chroniques.

Paracelse (1493 - 1541) qui fit entrer le terme de spagirie dans le vocabulaire thérapeutique est reconnu comme le plus important utilisateur de médicaments spagiriens de la fin du moyen âge. Il se rattachait à une tradition ésotérique qui remontait à Hermes Trimegistos. Pour Paracelse les mots alchimie et spagirie étaient synonymes et pour lui le terme Alchimie (=Spagirie) signifiait l'art de lier et de délier, la séparation et la recombinaison.

Il proclamait que la spagirie était une discipline médicale complète, une médecine dont la base scientifique était la philosophie. Parmi ses successeurs on compte Johann Rudolf Glauber et Carl Friedrich Zimpel.

## Les sels de Schussler

La thérapie à base de sels de Schussler remonte au médecin homéopathe Wilhelm Heinrich Schüssler (1821 - 1898), selon lui l'origine des pathologies provient d'une perturbation des stocks intracellulaires de minéraux et peut être guérie par un apport homéopathique en sels de ces mêmes minéraux. Il s'agit essentiellement de 12 minéraux principaux et 15 minéraux complémentaires présents dans notre organisme.

## Les fleurs de Bach

La thérapie par fleurs de Bach fut mise au point par le Dr Edward Bach. Le Dr Bach pensait que les troubles de type intellectuels, psychiques ou émotionnels peuvent conduire à des maladies. Il découvrit également que les essences de fleurs possèdent une action positive sur ces trois types de troubles.

Bach décrit 38 états émotionnels disharmoniques de la nature humaine. A ceux-ci il attribua des fleurs ou parties de plantes. Ces fleurs sont mises à tremper dans de l'eau ou bouillis et transmettent ainsi leurs vibrations. A partir de ces teintures mères on élabore des essences de fleurs en pratiquant de grandes dilutions.

## L'anthroposophie

L'anthroposophie du grec ancien antropos l'homme et sophia la sagesse désigne une vision du monde spirituelle et ésotérique. Ce courant de pensée est mondialement présent et va de pair avec une méthode éducative et de développement personnel.

Un médicament anthroposophique vise à stimuler les systèmes d'auto guérison propre à l'organisme.

L'homme en accord avec la nature : Rudolf Steiner fonda avec Ita Wegman les laboratoires Weleda. Weleda est depuis sa fondation fidèle à cette approche globale et prépare des produits de soins anthroposophiques.

Wala est une entreprise fondée par Rudolf Hauschka en 1935, et prépare également des produits de soin anthroposophiques ainsi qu'une gamme de cosmétique naturelle. Le nom de Wala est tiré des initiales de la méthode de préparation **W**ärme chaleur – **A**sche cendres, **L**icht lumière – **A**sche cendres.